

Федеральное государственное бюджетное учреждение
профессиональная образовательная организация
«Смоленское государственное училище (техникум) олимпийского резерва»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебной дисциплины
«Лечебная физическая культура и массаж»
(ПМ.00)
4 курс
на базе основного общего образования
для специальности **49.02.01 Физическая культура**

срок реализации: 2026/2027 учебный год

Рабочая программа учебной дисциплины «Лечебная физическая культура и массаж» (МДК.02.03) разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 49.02.01 Физическая культура, утвержденного приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 11.08.2014 № 976

Организация-разработчик: Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Смоленское государственное училище (техникум) олимпийского резерва».

Разработчик: Вицеп Анна Михайловна, преподаватель

Рекомендована Методическим советом ФГБУ ПОО «СГУОР»

Протокол заседания Методического совета № 1 от «31» августа 2026 г.



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР _____

«31» августа 2026 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ.....	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	7
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	13
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	15

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

«Лечебная физическая культура и массаж» (МДК.02.03)

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Лечебная физическая культура и массаж» является частью основной образовательной программы (ООП, ППССЗ) по специальности СПО в соответствии с ФГОС 49.02.01 Физическая культура в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД).

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной образовательной программы (ППССЗ):

Учебная дисциплина «Лечебная физическая культура и массаж» является обязательной частью профессионального цикла (ПМ.00.) в соответствии с ФГОС по специальности 49.02.01 Физическая культура.

1.3. Цели, задачи и планируемые результаты освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

- значение лечебной физической культуры в лечении заболеваний и травм, механизмы лечебного воздействия физических упражнений;
- средства, формы и методы занятий лечебной физической культурой, классификацию физических упражнений в лечебной физической культуре;
- дозирование и критерии величины физической нагрузки в лечебной физической культуре;
- показания и противопоказания при назначении массажа и лечебной физической культуры;
- основы методики лечебной физической культуры при травмах, заболеваниях органов дыхания, внутренних органов, сердечно-сосудистой системы, нервной системы, при деформациях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата;
- методические особенности проведения занятий по лечебной физической культуре и массажу;
- понятие о массаже, физиологические механизмы влияния массажа на организм;
- основные виды и приёмы массажа.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- на основе медицинских заключений и под руководством врача разрабатывать комплексы и проводить индивидуальные и групповые занятия лечебной физической культурой;
- использовать основные приёмы массажа и самомассажа.

1.4. Планируемые результаты освоения учебной дисциплины в соответствии с ФГОС СПО

Педагог по физической культуре и спорту должен обладать **общими компетенциями**, включающими в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с коллегами и социальными партнерами.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность занимающихся физической культурой и спортом, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество учебно-тренировочного процесса и организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания и смены технологий.

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся.

Педагог по физической культуре и спорту должен обладать **профессиональными компетенциями**, соответствующими выбранным видам деятельности:

ПК 2.1. Определять цели, задачи и планировать физкультурно-спортивные мероприятия и занятия с различными возрастными группами населения.

ПК 2.2. Мотивировать население различных возрастных групп к участию в физкультурно-спортивной деятельности.

ПК 2.3. Организовывать и проводить физкультурно-спортивные мероприятия и занятия.

ПК 2.4. Осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.

ПК 2.5. Организовывать обустройство и эксплуатацию спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.

ПК 2.6. Оформлять документацию (учебную, учетную, отчетную, сметно-финансовую), обеспечивающую организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий, и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.

Учебная дисциплина «Лечебная физическая культура и массаж» должна способствовать развитию личностных результатов (ЛР) педагога по физической культуре и спорту в соответствии с Программой воспитания и социализации.

Личностные результаты:

ЛР 9. Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем рабочей программы учебной дисциплины	82
в т. ч.:	
теоретическое обучение	42
практические занятия (в т.ч. лабораторные и контрольные работы)	40
индивидуальный проект	-
самостоятельная работа	-
Консультации	-
Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)	-

2.2. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «Лечебная физическая культура и массаж» (МДК.02.03)

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельная работа, курсовая работ (проект), (если предусмотрены)	Объем часов	Формируемые компетенции
1	2	3	4
РАЗДЕЛ 1. ОБЩИЕ ОСНОВЫ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ		16	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09, ОК 10 ПК 2.1, ПК 2.2. ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ЛР 9
Тема 1. 1 Понятие и основы лечебной физической культуры	Содержание учебного материала Понятие о лечебной физической культуре. Средства, формы, методы, механизмы лечебного действия физических упражнений. Влияние физических упражнений на трофические процессы. Роль ЛФК в восстановлении физической работоспособности.	6	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09, ОК 10 ПК 2.1, ПК 2.2. ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ЛР 9
	Лабораторные работы	-	
	Практическая работа №1 Подготовить реферат на тему: «Роль отечественных ученых в развитии лечебной физической культуры и массажа».	2	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема № 1.2 Классификация физических упражнений, применяемых в ЛФК	Содержание учебного материала Классификация физических упражнений, применяемых в ЛФК, их характеристика. Общие требования к методике применения физических упражнений. Принципы дозировки нагрузки при применении лечебных физических упражнений.	4	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09, ОК 10 ПК 2.1, ПК 2.2. ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ЛР 9
	Лабораторные работы	-	
	Практическая работа №2	4	

	Подготовить реферат на тему: «Комплексное патогенетическое функциональное лечение и лечебная физическая культура». Практическая работа №3 Составить презентацию: классификация средств ЛФК; характеристика двигательных режимов; механизмы лечебного действия физических упражнений		
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
РАЗДЕЛ 2. ЧАСТНЫЕ МЕТОДИКИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ		42	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09, ОК 10 ПК 2.1, ПК 2.2. ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ЛР 9
Тема 2.1 Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и органов дыхания	Содержание учебного материала Методика лечебной физической культуры при инфаркте миокарда, пороках сердца, гипертонической, гипотонической болезни. Методика ЛФК при атеросклерозе, ишемической болезни сердца, варикозном расширении вен нижних конечностей. ЛФК при заболеваниях органов дыхания: пневмония, бронхиальная астма, эмфизема легких, плеврит. Механизмы действия лечебных упражнений.	4	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09, ОК 10 ПК 2.1, ПК 2.2. ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ЛР 9
	Лабораторные работы	-	
	Практическая работа №4 Освоение методики занятий ЛФК при инфарктах, плевритах в различные периоды Практическая работа №5 Составить примерный комплекс физических упражнений для больных с одной из форм сердечно-сосудистых заболеваний. Подготовить реферат на тему: «Комплексное лечение при заболеваниях органов дыхания»	4	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	

Тема 2.2 Лечебная физическая культура при заболеваниях органов пищеварения, эндокринных желез	Содержание учебного материала ЛФК при заболеваниях органов пищеварения. Механизмы действия лечебных упражнений при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, холецистите и желчнокаменной болезни. ЛФК при нарушениях обмена веществ. Методика ЛФК при ожирении, сахарном диабете, подагре.	4	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09, ОК 10 ПК 2.1, ПК 2.2. ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ЛР 9
	Лабораторные работы	-	
	Практическая работа №6 Освоение методики ЛФК при заболеваниях органов пищеварения Практическая работа №7 Подготовить реферат на тему: «Комплексное лечение при заболеваниях органов пищеварения».	4	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема 2.3 Лечебная физическая культура при травмах и травматической болезни	Содержание учебного материала ЛФК при повреждениях (ушибы, растяжения, надрывы, разрывы). Методика лечения повреждений мягких тканей. Методика лечебной гимнастики. ЛФК при переломах костей (открытые, закрытые). Переломы ключицы и лопатки. Диафизарные переломы плеча, костей предплечья, переломы костей плечевого и локтевого суставов, шейки бедра	4	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09, ОК 10 ПК 2.1, ПК 2.2. ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ЛР 9
	Лабораторные работы	-	
	Практическая работа №8 Освоение методики занятий лечебной гимнастикой при переломах костей верхних и нижних конечностей при различных методах лечения и в различные периоды Практическая работа №9 Подготовить реферат на тему: «Гипотермия, электро-, свето-и теплолечение при повреждении мягких тканей». Составить примерные комплексы физических упражнений для больных с переломами костей верхних и нижних конечностей.	4	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	

Тема 2.4 Лечебная физическая культура при переломах позвоночника и таза	Содержание учебного материала ЛФК при переломах позвоночника, виды переломов, клинические проявления. Задачи, механизмы лечебного действия физических упражнений и методика при компрессионных переломах позвоночника, переломах костей таза, методы лечения.	4	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09, ОК 10 ПК 2.1, ПК 2.2. ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ЛР 9
	Лабораторные работы	-	
	Практическая работа №10 Восстановительное лечение с использованием физических упражнений, массажа и физиотерапевтических процедур Практическая работа №11 Подготовить реферат на тему: Функциональное восстановление на этапах реабилитации после травм позвоночника и таза».	4	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема 2.5 Лечебная физическая культура при дефектах осанки, плоскостопии, сколиозе	Содержание учебного материала Классификация нарушений осанки. Механизмы лечебного действия при нарушениях осанки, плоскостопии, сколиозе, средства, формы и методика	6	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09, ОК 10 ПК 2.1, ПК 2.2. ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ЛР 9
	Лабораторные работы	-	
	Практическая работа №12 Составить комплекс и провести урок ЛФК при нарушениях осанки Практическая работа №13 Составить примерные комплексы физических упражнений при плоскостопии.	4	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
РАЗДЕЛ 3. ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И ПОВРЕЖДЕНИЯХ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ		8	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09, ОК 10 ПК 2.1, ПК 2.2. ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ЛР 9
Тема 3.1	Содержание учебного материала	4	

Лечебная физическая культура при травмах периферической нервной системы и при остеохондрозе позвоночника	ЛФК при остеохондрозе позвоночника. Шейный, грудной, поясничный остеохондрозы, основные неврологические синдромы: периартрит, корешковый синдром, синдром позвоночной артерии. ЛФК при травмах и заболеваниях периферической нервной системы (невралгии, невриты, радикулит, плече-лопаточный периартрит).		ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09, ОК 10 ПК 2.1, ПК 2.2. ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ЛР 9
	Лабораторные работы	-	
	Практическая работа №14 Составить комплекс и провести занятие ЛФК при травмах и заболеваниях периферической нервной системы Практическая работа №15 Подготовить реферат на тему: «Средства реабилитации, профилактика обострений на поликлиническом и санаторном этапах при остеохондрозе позвоночника» Подготовить реферат на тему: «Комплексное восстановительное лечение при травмах и повреждениях периферической системы на различных этапах реабилитации».	4	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
РАЗДЕЛ 4. МАССАЖ		16	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09, ОК 10 ПК 2.1, ПК 2.2. ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ЛР 9
Тема 4.1 Общее понятие о массаже, методика и техника выполнения приемов классического массажа	Содержание учебного материала Понятие о массаже. Механизмы и физиологическое влияние массажа на центральную и периферическую нервную систему, кожу, обмен веществ, мышечную систему. Методика и техника выполнения приемов классического массажа. Приемы поглаживания, выжимания, разминания и растирания. Методика и техника выполнения видов приема движения. Техника выполнения ударных приемов, потряхивания, встряхивания и вибрации	6	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09, ОК 10 ПК 2.1, ПК 2.2. ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ЛР 9
	Лабораторные работы	-	
	Практическая работа № 16	2	

	Освоение видов приема – выжимания и разминания		
	Практическая работа № 17 Освоение видов приемов растирания, движения и потряхивания	2	
	Практическая работа № 18 Освоение видов ударных приемов, приемов встряхивания и вибрации	2	
	Практическая работа № 19 Выполнение массажа спины	2	
	Практическая работа № 20 Презентация: «Виды спортивного массажа»	2	
Консультации		-	
Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)		-	
Всего:		82	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-технические условия реализации учебной дисциплины

Для реализации программы дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Помещение кабинета должно соответствовать требованиям Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2 №178-02): оснащено типовым оборудованием, в том числе специализированной учебной мебелью и средствами обучения, необходимыми для выполнения требований к уровню подготовки обучающихся.

Кабинет «Лечебной физической культуры и массажа» оснащен оборудованием: доской учебной, рабочим местом преподавателя, столами, стульями (по числу обучающихся), шкафами для хранения раздаточного дидактического материала и др.; техническими средствами обучения (компьютером, средствами аудиовизуализации, мультимедийным проектором).

В состав учебно-методического и материально-технического обеспечения программы общеобразовательной учебной дисциплины «Лечебная физическая культура и массаж» входят: стимульные материалы; информационно-коммуникативные средства; библиотечный фонд.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Основные источники:

1. Бирюков А.А., «Спортивный массаж», учебник для студентов высших учебных заведений, М, «Академия» 2021 г.
2. Бирюков А.А., «Массаж», учебник для институтов физ. культуры, М, «ФиС», 1988 г.
3. Попов С.Н. «Лечебная физическая культура», учебник для студентов высших учеб. заведений, М, «Академия», 2008 г.

Дополнительные источники:

1. Белая Н.А. Лечебная физкультура и массаж. М: Советский спорт 2001 г.
2. Бирюков А.А. «Особенности русского классического массажа в различных видах спорта», Москва, «Физическая культура», 2008 г.
3. Дубровский В.И., «ЛФК», Москва, «Владос», 2004 г.

6. Добровольский В.К. «Учебник инструктора по лечебной физической культуре», для институтов ф.к., М, «ФиС», 1974 г.

Интернет-ресурсы:

- <http://www.gym.ozdorovispinu.ru> (уроки ЛФК при сколиозе);
- <http://www.medicalj.ru/maneuver/conservative-treatment/455-lfc> (ЛФК при остеохондрозе позвоночника);
- <http://cholesterol.com.ua/serd-sosud-lfk-insult.html> (ЛФК при инсульте).

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины раскрываются через усвоенные знания и приобретенные студентами умения, направленные на формирование общих и профессиональных компетенций по разделам и темам содержания учебного материала, а также результатов личностного развития.

№ п/п	Раздел/тема	Код формируемых компетенций	Типы оценочных мероприятий
РАЗДЕЛ 1. ОБЩИЕ ОСНОВЫ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ			
1	Тема 1.1 Понятие и основы лечебной физической культуры	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09, ОК 10 ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ЛР 9	наблюдение и оценка на учебных занятиях подготовка реферата по теме: «Роль отечественных ученых в развитии ЛФК и массажа»
2	Тема 1.2 Классификация физических упражнений, применяемых в ЛФК	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09, ОК 10 ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ЛР 9	устный опрос теоретического материала проработка конспектов по теме контрольное тестирование по теме подготовка реферата по теме: «Комплексное патогенетическое функциональное лечение и лечебная физическая культура»
РАЗДЕЛ 2. ЧАСТНЫЕ МЕТОДИКИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ			
3	Тема 2.1 Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно- сосудистой системы и органов дыхания	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09, ОК 10 ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ЛР 9	устный опрос теоретического материала составление примерного комплекса физических упражнений при заболеваниях сердечно-сосудистой системы
4	Тема 2.2 Лечебная физическая культура при заболеваниях органов	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09, ОК 10	контроль выполнения домашнего задания составление примерного комплекса физических упражнений при заболеваниях органов пищеварения

	пищеварения, эндокринных желез	ПК 2.1, ПК 2.2. ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ЛР 9	
5	Тема 2.3 Лечебная физическая культура при травмах и травматической болезни	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09, ОК 10 ПК 2.1, ПК 2.2. ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ЛР 9	устный опрос теоретического материала контрольная работа составление примерного комплекса физических упражнений для больных с переломами костей верхних и нижних конечностей
6	Тема 2.4 Лечебная физическая культура при переломах позвоночника и таза	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09, ОК 10 ПК 2.1, ПК 2.2. ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ЛР 9	устный опрос теоретического материала контрольная работа подготовка реферата по теме: «Функциональное восстановление на этапах реабилитации после травм позвоночника и таза»
7	Тема 2.5 Лечебная физическая культура при дефектах осанки, плоскостопии, сколиозе	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09, ОК 10 ПК 2.1, ПК 2.2. ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ЛР 9	устный опрос теоретического материала контроль выполнения домашнего задания контрольное тестирование по теме составление комплекса физических упражнений при нарушениях осанки и плоскостопии
РАЗДЕЛ 3. ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И ПОВРЕЖДЕНИЯХ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ			
8	Тема 3.1 Лечебная физическая культура при травмах периферической нервной системы и при остеохондрозе позвоночника	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09, ОК 10 ПК 2.1, ПК 2.2. ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ЛР 9	контроль выполнения домашнего задания контрольное тестирование по теме подготовка реферата на тему: «Средства реабилитации, профилактика обострений на поликлиническом и санаторном этапах при остеохондрозе позвоночника» подготовка реферата на тему: «Комплексное восстановительное лечение при травмах и повреждениях периферической системы на различных этапах реабилитации».
РАЗДЕЛ 4. МАССАЖ			

9	Тема 4.1 Общее понятие о массаже, методика и техника выполнения приемов классического массажа	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09, ОК 10 ПК 2.1, ПК 2.2. ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ЛР 9	устный опрос теоретического материала выполнение приемов классического массажа контрольное тестирование
---	--	--	---